

## **STUDIE BELEGT GUTE WIRKUNG VON STOSSWELLENTHERAPIE BEI KNIEMARTHROSE**

*Im Rahmen einer randomisierten kontrollierten Studie wurde die Wirkung einer extrakorporalen radialen Stoßwellentherapie auf die Schmerzgrade bei Kniearthrose untersucht. Die Ergebnisse stellen wir hier in Kurzform vor.*

### **Durchführung der Studie**

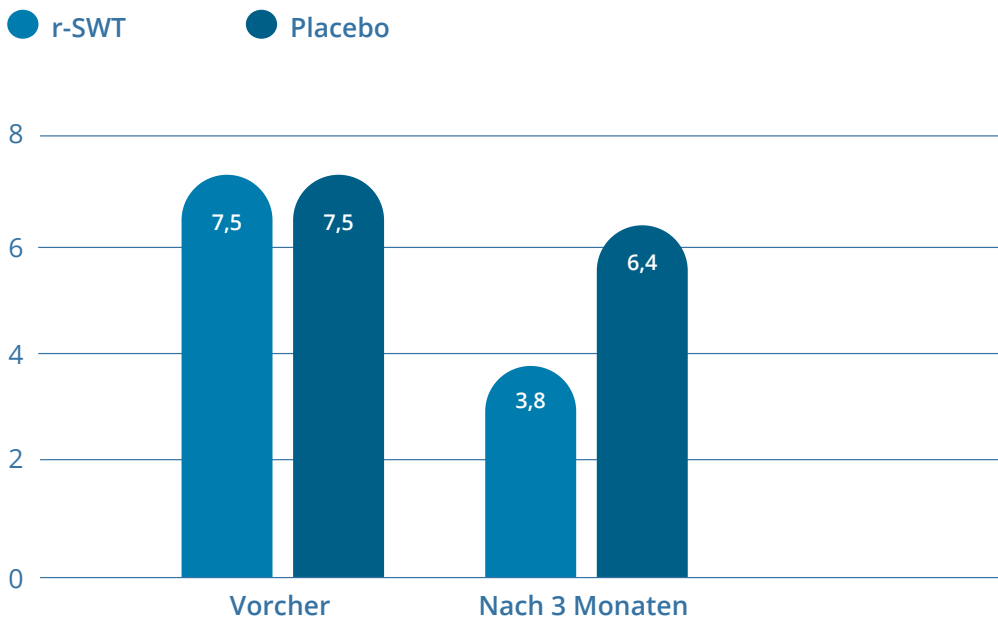
Zur Feststellung der Wirksamkeit einer Stoßwellentherapie bei Kniearthrose wurden bei einer Gruppe insgesamt 4 Sitzungen mit radialen Stoßwellen (r-SWT) mit 4.000 Impulsen x 0,25mJ/mm<sup>2</sup> durchgeführt. Bei einer Vergleichsgruppe wurden 4 Placebo-Sitzungen durchgeführt.

### **Ergebnisse der Studie**

Es stellte sich heraus, dass die radiale Stoßwellentherapie innerhalb von 3 Monaten zu einer signifikanten Reduktion der Schmerzen bei Kniearthrose verhelfen kann. Darüber hinaus wurde im gleichen Zeitraum die Funktionsfähigkeit des Kniegelenks verbessert.

Während die Schmerzreduktion bei der mit Stoßwellen behandelten Gruppe um 50% zurückging, betrug dieser Wert in der Placebogruppe nur 15%. Der Schmerzgrad (VAS) sank dabei von 7,5 auf 3,8 bei den behandelten Patienten und von 7,5 auf 6,4 bei der Gruppe mit Placebo-Behandlungen.

## Entwicklung Schmerzgrad (VAS)



### Fazit

Eine radiale Stoßwellentherapie kann den Schmerzgrad einer Kniearthrose signifikant verringern. Es zeigten sich 50% Schmerzreduktion bei mit Stoßwellen therapierten Patienten. Darüber hinaus verbesserte sich die Funktionsfähigkeit des Kniegelenks innerhalb von drei Monaten. Eine Stoßwellentherapie kann daher erfolgversprechend bei Kniearthrose eingesetzt werden.

**Originaltitel der Studie:** *Efficacy of extracorporeal shockwave therapy for knee osteoarthritis: a randomized controlled trial*

**Autoren der Studie:** Zhao, Zhe et al. 2013

**Quellennachweis:** *The Journal Of Surgical Research* / DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jss.2013.07.004>

**Veröffentlichungstermin:** Veröffentlicht: 01. August 2013