

STUDIE BELEGT GUTE ERGEBNISSE FÜR INJEKTIONEN MIT PLASMA (PRP), STAMMZELLEN UND HYALURONSÄUREN BEI ARTHROSE

Im Rahmen einer systematische Überprüfung und Meta-Analyse wurde die Wirksamkeit von Intraartikulären Injektionen bei Arthrose überprüft. Betrachtet wurden dabei Injektionen mit plättchenreichem Plasma (PRP), mesenchymalen Stammzellen, Hyaluronsäuren und einem Placebo.

Untersuchte Arten von Injektionen

Untersucht wurde in der Studie die Wirksamkeit der folgenden Injektionen:

- Hyaluronsäure (HA)
- Leukozytenarmes plättchenreiches Plasma (LP-PRP)
- Leukozytenreiches plättchenreiches Plasma (LR-PRP)
- mesenchymale Stammzellen aus dem Knochenmark (BM-MSCs)
- mesenchymale Stammzellen aus Adipozyten (AD-MSCs)
- Placebo (Kochsalzlösung)

Ergebnisse der Studie

In insgesamt 43 Einzelstudien wurde über 12 Monate lang der Schmerzgrad mittels verschiedener Scores (VAS, WOMAC, WOMAC pain, IKDC) registriert. Nach 6 Monaten stellte sich die Stammzelltherapie aus Fettzellen (AD-MSCs) hierbei als das Verfahren mit den besten Ergebnissen heraus. Ebenfalls gut - aber etwas schlechter als die Stammzelltherapie - schnitt die Behandlung mit Leukozytenarmem plättchenreichem Plasma

(LP-PRP) ab. Nach 12 Monaten waren die Ergebnisse der Stammzelltherapie und beim Leukozytenarmen plättchenreichen Plasma weiterhin signifikant besser als beim Placebo.

Fazit

Die Ergebnisse zeigen, dass Injektionen mit Stammzellen aus Fettzellen und mit Leukozytenarmem und plättchenreichem Plasma die besten Ergebnisse bei der Behandlung der Arthrose zeigten. Die Effekte hielten auch nach 12 Monaten noch an. Die Effekte der Hyalurontherapie waren vorhanden, jedoch den beiden o.g. Effekten unterlegen

Originaltitel der Studie: *Intra-Articular Injections of Platelet-Rich Plasma, Adipose Mesenchymal Stem Cells, and Bone Marrow Mesenchymal Stem Cells Associated With Better Outcomes Than Hyaluronic Acid and Saline in Knee Osteoarthritis: A Systematic Review and Network Meta-analysis.*

Autoren der Studie: Zhao D, Pan JK, Yang WY, Han YH, Zeng LF, Liang GH, Liu J.

Quellennachweis: *Arthroscopy.* 2021 Jul;37(7):2298-2314.e10. doi: 10.1016/j.arthro.2021.02.045. Epub 2021 Mar 10. PMID: 33713757

